



Resumen

Diálogos rurales

*Transformando colectivamente nuestra
realidad*



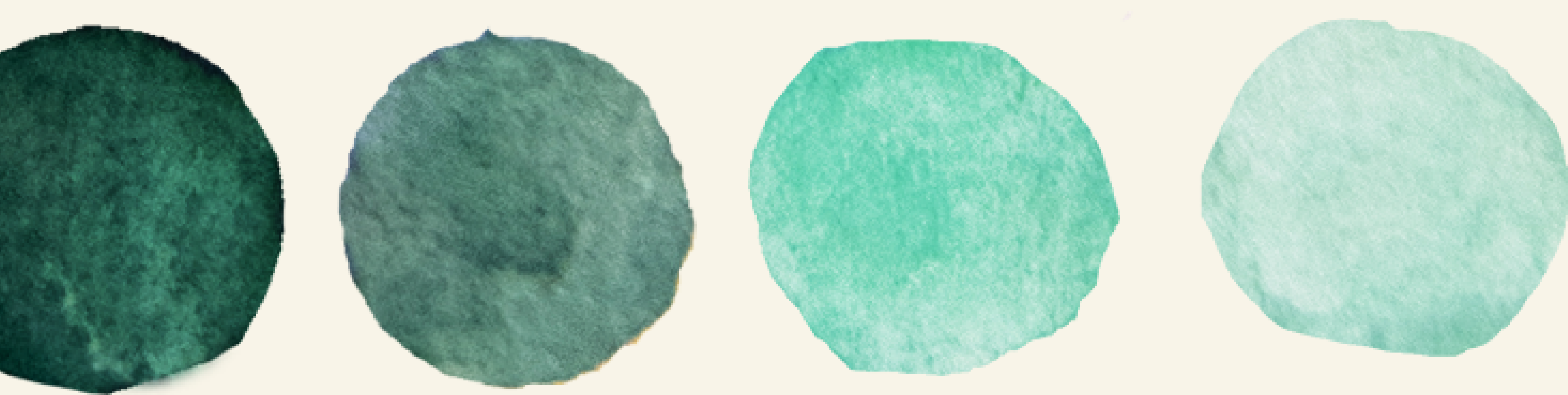
**Helduak
Zabaltzen**

matia
instituto



eab
Euskal
Administrazio
Erakundeak





A continuación se comparte un breve adelanto de los primeros análisis recogidos de las reflexiones con los más de veinte Centros Sociales de Personas Mayores de municipios rurales que han participado en estos diálogos sobre la ruralidad vasca y de su posible cambio de modelo.

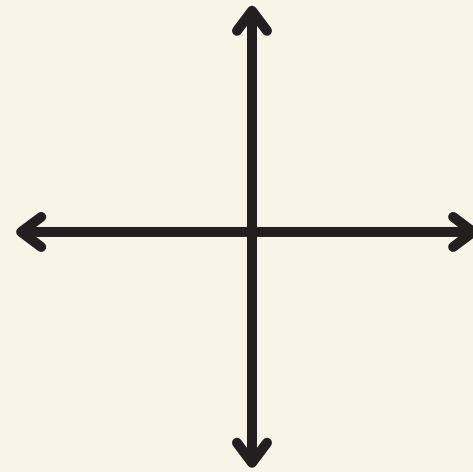
Índice

1. Diálogos rurales cifras
2. Temas debatidos
3. Roles de los CSPM
4. Actividades
5. Coordinación
6. Participación y toma de decisiones
7. Economía
8. Baja población y asociacionismo
9. Cambio de modelo

Diálogos rurales cifras

TECNICOS/AS MUNICIPALES

2 mujeres y 1 hombre.
Kanpezu (Araba)
Idiazabal (Gipuzkoa)
Segura/Mutiloa/Zegama/Zerain
(Gipuzkoa)

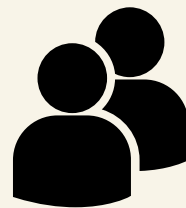


DIÁLOGOS RURALES GIPUZKOA

7 mujeres y 9 hombres.
Tomaron parte los pueblos de
Idiazabal, Zerain, Legorreta,
Segura, Zegama, Zaldibi y
Ormaiztegi.

DIÁLOGOS RURALES ARABA

5 mujeres y 4 hombres.
Un representante de Alegría, la
presidenta de las cuatro torres y
7 personas de los municipios de
Campezo..



DIÁLOGOS RURALES BIZKAIA

4 mujeres y 9 hombres.
Tomaron parte los pueblos de
Zeanuri, Mendexa, Arantzazu,
Fruiz, Dima, Maruri, Arratzu, Ereño,
Ispaster, Igorre, Gizaburuaga y
Busturi.

Temas debatidos

Basados en todo el trabajo previo de investigación elaborado en Heduak Zabaltzen, en cada Diálogo Rural se trabajaron ampliamente las siguientes temáticas.

Roles de CSPM

¿Cómo se ven en la sociedad?

Actividades de los CSPM

¿Cuáles son las actividades principales que se realizan?

Gobernanza

¿Cuáles son los modelos de participación y gestión más comunes en cada CSPM?

Economía

¿Cuál es la realidad económica y de equipamientos de los CSPM?

Dispersión urbana

¿Cómo impacta la dispersión urbana en los CSPM?

Digitalización

¿Cómo es la digitalización de los CSPM?

Cambio de modelo

¿Se ve la necesidad de cambio? ¿Hacia dónde cambiar? ¿Con qué metodologías?

ROLES DE LOS CSPM

Se observa varias definiciones de CSPM que conviven de manera continuada a lo largo del territorio vasco.

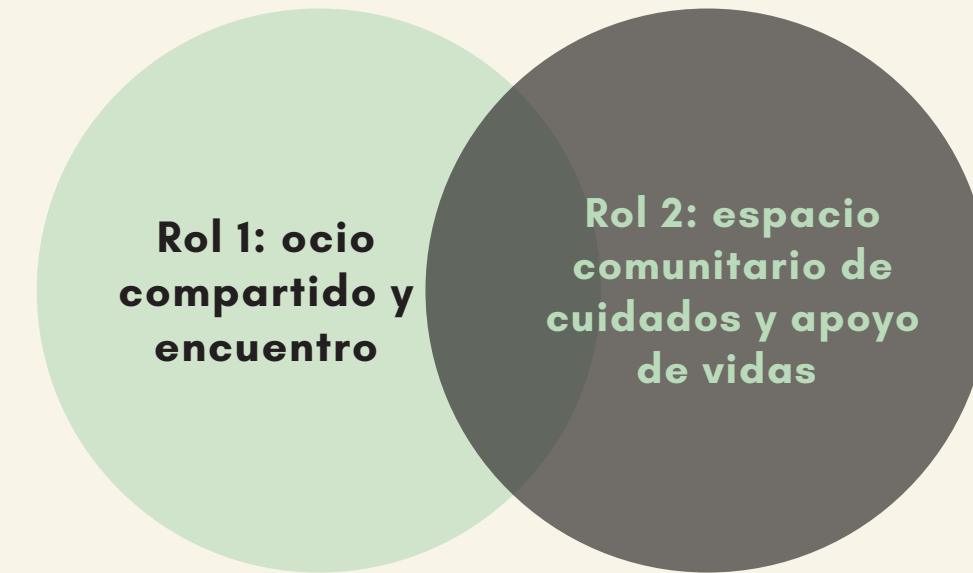
ROL 1

La definición más compartida de los CSPM es que son un espacio de ocio, para pasárselo bien y estar con gente. Este rol de ocio **compartido y encuentro es la opción más aceptada y extendida** tanto en la sociedad como a nivel de Centros. El encuentro además tiene un **papel estratégico en el caso de la ruralidad**, ya que siendo lugares de mayor **dispersión urbana**, necesitan de recursos y actividades para salir de sus hogares y juntarse en espacios compartidos. Respondiendo así a uno de los mayores retos para la población mayor de las zonas rurales.

ROL 2

Encontramos una función o rol más soterrado de los CSPM que poco a poco está tomando fuerza, que es la de **un espacio de cuidados comunitarios y de apoyo a la vida de las personas**. Espacio comunitario, con un rol de contribuir a ese período de su vida.

Se observa el cambio de modelo, a un rol mucho más participativo y de transformación popular en donde las palabras clave varían no solo hacia pasárselo bien y hacer actividades, sino palabras como la transmisión, intergeneracionalidad y la participación comunitaria.



Se tiene en cuenta que esa mirada hacia un espacio comunitario de apoyo mutuo, cuidados compartidos, etc. no es la mirada más extendida dentro de los CSPM. Detrás de ese rechazo a ese espacio de sostén de la vida encontramos briznas de dificultades para reconocer una necesidad de cuidados o apoyo mutuo.

Algo que, si en cualquier momento de la vida nos cuesta admitir, en este período de jubilación resulta todavía más difícil por la carga negativa que culturalmente se asocia a los cuidados en esta etapa vital y el edadismo.

En ese momento de la vida, sobre todo, la necesidad de cuidados se une con la idea de falta de autonomía y dependencia, con espacios institucionalizados (residencias, Centros de día...) dado el edadismo imperante en la sociedad. Es por ello que en muchos casos se invisibiliza la imagen de los CSPM como espacios de apoyo y cuidado mutuo comunitario y se reduce a un centro de ocio y recreación. Para alejarse así de esa mirada cultural negativa, que reduce la vejez al deterioro.

ROL 3º DINAMIZADOR DE PUEBLO

Dentro del rol comunitario, en general se **reconoce un rol de dinamizador de pueblo**, como un espacio de activismo muy marcado y coordinado con el resto de asociaciones del pueblo. Este rol se encuentra sobre todo extendido en el territorio gipuzcoano. En este sentido, la asociación que lleva los CSPM es un agente comunitario y popular con relación y coordinación casi siempre estrecha con el resto de asociaciones.

MINUSVALORACIÓN DE LAS FUNCIONES DE CUIDADO DE LAS ACTIVIDADES

Dado que los cuidados y apoyos en la vida de las personas se encuentran invisibilizados en los casos donde el rol 1 de ocio y juntarse es el más presente, se aprecia cómo por parte de los ayuntamientos existen dificultades para ver el potencial que tienen actividades como las cartas, bingo, celebraciones o comidas para la prevención de situaciones que implican riesgos (soledad, aislamiento...) y apoyo de la vida de las personas.

Actividades de CSPM

Se observa cómo éstas tienen diferencias muy marcadas con los CSPM del entorno urbano.

01

Actividades más allá del edificio

Las actividades son más expansivas, se desarrollan dentro y fuera de las paredes de los CSPM, en ocasiones en varias partes del municipio, sin centrarse solamente en el centro. Muchas veces incluso movilizándose de un municipio a otro.

02

En ocasiones intergeneracionales

Existe una naturalidad hacia que muchas de las actividades en los entornos rurales sean intergeneracionales y abiertas para todos los públicos, sean parte de la asociación o no. Aunque también se recoge cierto recelo por algunas personas hacia ello.

03

Sensibles ante las necesidades de apoyo

Las actividades tienen una vertiente de adaptarse a las personas y sus necesidades de apoyo. Lo que alimenta la idea de que no solo son una función recreativa y de sociabilidad, sino de cuidados y apoyos informales. Frente problemas de movilidad, con antiguos/as socias que no salen mucho de casa, haciendo de radar en aquellos casos en los que alguien llevase mucho tiempo sin dar señales...

04

Voluntariado como actividad

En algunos sitios muy puntuales, se recoge incluso voluntariado como actividad. El cuidado de las personas que necesitan cuidados como actividad, lo que refleja la labor social que mantienen en muchos casos los CSPM.

COORDINACIÓN PÚBLICA CON LOS CSPM



PARTICIPACIÓN Y TOMA DE DECISIONES DE LOS CSPM

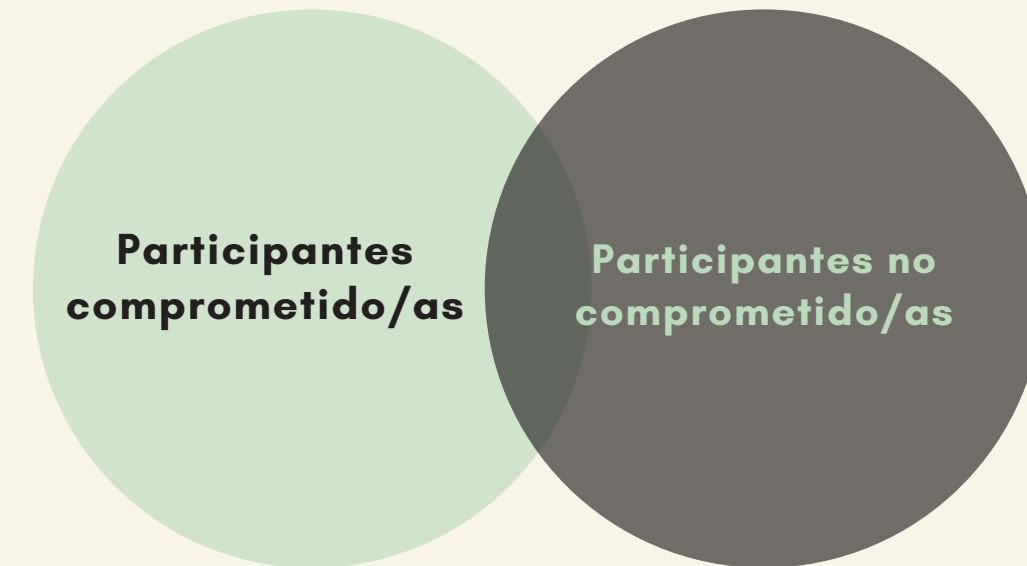
Se aprecia que la cultura participativa de los CSPM se caracteriza por un binomio muy marcado: las comprometidas y las no comprometidas.

PARTICIPANTES COMPROMETIDA/OS

Se trata de las personas que son miembros de las juntas. En la gran mayoría de los casos tienen todo el peso de la organización de actividades y gestión del proyecto. Lo cual implica una gran carga de trabajo y responsabilidad, que dificulta que otras personas se animen a participar con ese rol. Su gestión es propositiva, a través de la asamblea general de cada asociación. La cual, en la mayoría de los casos es un espacio exposición e información, y no de contraste y debate.

Todo ello contribuye a la idea de que se mantenga la creencia de que "si no hay juntas desaparecen los CSPM". Sin considerar las posibilidades de cambio en el modo de funcionar.

De forma inconsciente, comparten un modelo de participación hasta el agotamiento, hasta que la persona que participa se quemó. Y unos ciclos de compromiso de una media de 10 años de responsabilidad continuada.



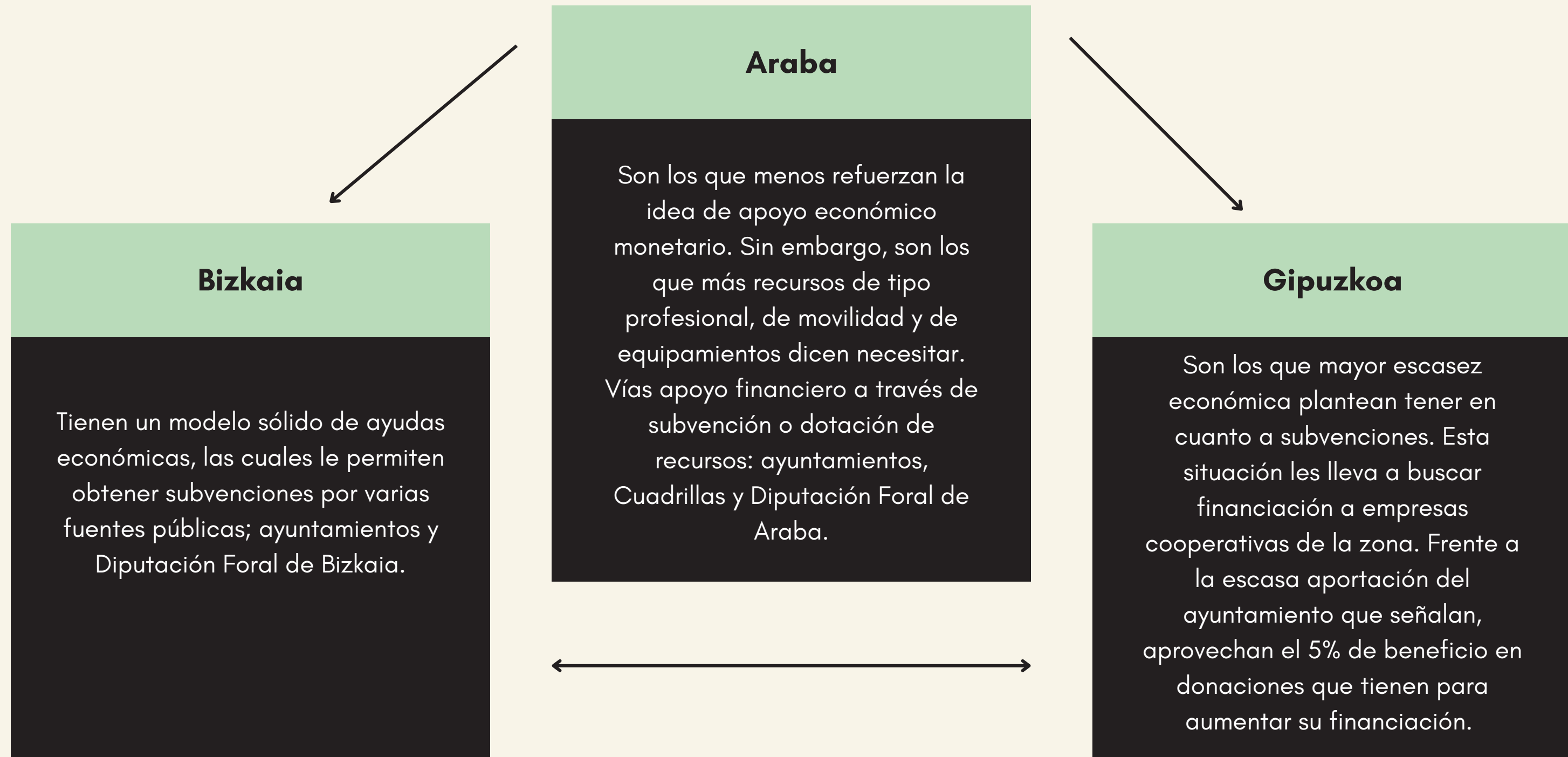
PARTICIPANTES NO COMPROMETIDA/OS

Se trata de personas socias de la asociación que no participan en las juntas, no organizan, pero tienen una elevada participación en las actividades que se llevan a cabo en el CSPM. La mayoría de ellas comparten **un recelo a una participación por temor a unas implicaciones muy exigentes y longevas en el tiempo.**

Se observa que la mayoría de veces que alguien se le invita a participar, la respuesta no va en la dirección de "no me gusta" o "no estoy interesada", sino en la siguiente dirección de no participo por el miedo a la consecuencia de la participación hasta el agotamiento.

Se identifica que la participación en las actividades del CSPM es elevada y que el problema no reside en ese modelo de participación, sino en la participación hacia la organización y compromiso de tareas. Esto refuerza la duda o el escollo de que quizás el nudo no esté tanto en cómo hacer unos CSPM atractivos, sino en cómo transformar en atractivos los puestos de responsabilidad y de coordinación de tareas dentro de los CSPM. O incluso en cómo generar espacios intermedios de compromisos (comisiones, responsabilidades con fecha de caducidad...) para reducir el temor a las responsabilidades vitalicias y agotadoras.

Economía



Baja población y asociacionismo

En estos contextos analizados se presenta el problema de **la dispersión urbana como uno de los principales factores de riesgo social y barreras al asociacionismo**. ¿Cómo van a hacer en pueblos segregados y con baja población para mantener un asociacionismo sólido?

Existe una amplia dispersión urbana para la cual se plantea el reto de que, más allá de los taxis, necesitamos estructurar rutinas y actividades que hagan que la gente genere costumbres y tenga razones para salir de sus caseríos/hogares y moverse a algún lugar.

Los equipamientos son un espacio clave para luchar la dispersión de las personas y generar lugares de encuentro estables en el tiempo.

EL PROBLEMA DEL AISLAMIENTO POR FALTA DE RUTINAS.

Se observa que son muchos los municipios que no cuentan con un local propio y tienen que pedir permisos al ayuntamiento para poder utilizar otros recursos compartidos.

En ocasiones esta situación se da fruto de la falta de recursos del ayuntamiento y la necesidad de replantear los equipamientos de los CSPM para otras necesidades del municipio.

En algunos casos esta falta de recursos públicos conlleva un voluntariado para poder mantener los recursos comunitarios clave que funcionan también como CSPM abiertos.

1

Se observa que **la mayoría de las organizaciones se encuentran en un momento de cambio de ciclo**, de relevo generacional. Aquellas que no han cambiado tienen representantes que llevan muchos años en la junta, con ciclos largos, y personas agotadas. Y en otros casos están llegando a una disyuntiva: o desaparecen por la falta de relevo o se refundan, teniendo que buscar activamente a nuevas personas que quieran involucrarse en la junta. No valorando la posibilidad de buscar nuevas formas en las que organizarse y participar.

2

Cuando se ha preguntado sobre el contraste entre el modelo antiguo y el nuevo en el que se están introduciendo los CSPM se habla de que el modelo tradicional tiende a tener **un carácter privado**, de estilo club privado y por ende excluyente para todos aquellos que no formasen parte de la asociación.

3

Se habla de los nuevos perfiles de personas mayores y el contraste con los perfiles más tradicionales. **Se subraya que los nuevos perfiles de personas mayores vienen mucho más preparados en términos de estudios y de reflexiones vitales.** Lo cual dificulta que los centros respondan a estos nuevos perfiles dado que el salto de generaciones y modos de vida es considerable.

Cambio de modelo y metodología

4

Las generaciones anteriores al “retirarse” de la vida laboral llegaban a una etapa vital de descanso, gozo y disfrute. Esto llevaba a una disponibilidad plena para volcarse, en caso de querer, en los CSPM y sus juntas.

Sin embargo, las generaciones actuales son parte de la generación que representa la filosofía de *envejecimiento activo*. Tiene muchísimas actividades, deseos y compromisos, por lo que tras la jubilación el tiempo de desarrollo personal cobra mucha importancia. No se trata de un tiempo vacío a entretener o llenar, sino un tiempo con muchos proyectos vitales que cumplir.

Por lo tanto, se observa que **no es que no quieren participar, es que tienen más cosas en mente que también quieren hacer**. Lo que genera que estas nuevas generaciones tendrán una **menor disponibilidad temporal**.

Ahora es el momento vital el que marca la entrada en los CSPM no tanto la edad de jubilación. Es por ello que se observa un retraso en la entrada en las asociaciones y dificultades para que las nuevas generaciones de personas mayores se sientan implicadas con el proyecto de CSPM.

5

Se solicita que las personas que no están en la juntas participen en más en responsabilidades. Pero no se identifican formas de llevarlo a cabo. Por lo que se están buscando nuevas metodologías de trabajo. Dentro de la idea de trabajar de maneras diferentes, desde algunas asociaciones se recoge **la importancia de conocer más a los y las socias de las asociaciones**. Para sacarlas de la idea de “ser solo un número” y verlas con todas sus capacidades e intereses desde los que pueden aportar al CSPM.

6

Se habla de **la importancia de la convivencia de diferentes perfiles de personas mayores en los CSPM**. Este roce generacional se puede reducir al binomio entre la generación cartas y la generación charlas y activismo. Se subraya la necesidad de conjugar ambos deseos a la hora de plantear el CSPM.

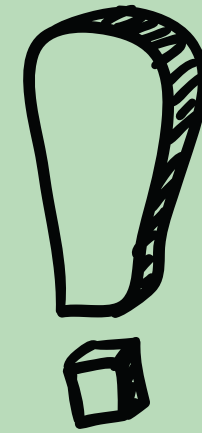
8

Se observa que en los casos en los que se está intentando cambiar el modelo, es común que haya una **sensación de incomodidad y conflicto entre “Maneras de funcionar” y de ver los centros**.

Por lo que se habla de que el cambio de modelo no va a ser algo exento de conflictos y disconformidades.

7

Sin embargo, **esta idea de cambio de modelo no es uniforme, ni homogénea**. Hay quienes considera que el cambio de modelo se refiere a un cambio generacional en las juntas, y que suponen que con ese cambio llegará el resto de cambios. Otros por su parte, ponen el acento de la transformación en la mayor participación del ayuntamiento.



En cuanto a la metodología de los pilotajes para la transformación, todos los territorios comparten la idea de que debe ser **algo más breve en el tiempo**. Unas sesiones en las que se puedan compartir reflexiones, acciones a nivel de pueblo y encuentros con diferentes perfiles (técnico, político, personas de asociación, personas de la junta...) pero respetando los tiempos de cada CSPM y sin agotarlos en el proceso.